



# Littérature et développement personnel

**11-13 décembre 2025**

**Organisation**

**Charles Coustille** (LISAA-Université Gustave-Eiffel) et

**Alexandre de Vitry** (CELLF-Sorbonne Université)

## **Jeudi 11 décembre 2025**

---

### **« HISTOIRE LITTÉRAIRE DU DÉVELOPPEMENT PERSONNEL »**

Université Gustave-Eiffel (Marne-la-Vallée)

**9h20 : Charles Coustille** (Université Gustave-Eiffel) et **Alexandre de Vitry** (Sorbonne Université), accueil et présentation du colloque.

**9h30 : Alice de Charentenay** (Paris 1-Panthéon Sorbonne), « Raconter, sous-traiter, assassiner. Dialectique d'un développement personnel romanesque »

**10h : Raoul Delemazure** (Université de Tokyo), « Changer de vie, mode d'emploi : bifurcations, reconversions et transformations dans *La Vie mode d'emploi* de Georges Perec »

Pause

**11h : Nicolas Marquis** (UC Louvain - Saint-Louis Bruxelles), « Le développement personnel, un rituel des sociétés individualistes »

**11h30 : Nathan Gilquin** (Université Lyon 2), « Vivre mieux grâce à la poésie ? "Poéthique" et développement personnel »

Déjeuner

**14h : Adrien Berger** (Sorbonne Université), « Dolorisme et journal de maladie »

**14h30 : Camille Declercq** (Sorbonne Université), « Un monde sans sommeil. La littérature de sagesse contemporaine »

Pause

**15h30 : Frédéric Ciriez** (écrivain), entretien avec les organisateurs autour du roman *Je suis capable de tout* (Verticales, 2016).

### **Soirée de performances**

**20h :** Maison de la Poésie (157 rue Saint-Martin, Paris 3<sup>e</sup>)

- **Maël Guesdon** et **David Christoffel**
- **Cyrille Martinez**
- **Nancy Murzilli** et **Sophie Prinssen**

## **Vendredi 12 décembre 2025**

---

### **« POLITIQUE DU DÉVELOPPEMENT PERSONNEL »**

Faculté des Lettres de Sorbonne Université

**9h15 : Beth Blum** (Harvard University), « The Consolations of Presence »

**9h45 : Efthymia-Maria Gedeon** (Université de Strasbourg), « Un regard littéraire sur les livres de développement personnel : entre fiction didactique et anti-self-help anglophone »

**10h15 : Thomas Dalle** (ENS de Lyon), « Rûmî et la marchandisation du mysticisme en Occident : transformation d'un statut littéraire et religieux dans les traductions et la littérature de développement personnel »

Pause

**11h15 : Jeff Barda** (University of Manchester), « Contre le roman «calmant et consolatif, parfaitement ad hoc au dernier capitalisme» (Quintane), que peut la poésie ? »

**11h45 : Andrei Minzetanu**, « Le courage de lire comme thérapie »

Déjeuner

**14h : Justine Brisson** (Sciences Po) et **Arnaud Miranda** (Sciences Po), « Comment ne plus être un *cuck* (en 10 leçons). Stylistique et imaginaire de la littérature "mâle alpha" »

**14h30 : Flavia Bujor** (Paris 8 Vincennes-Saint-Denis), « S'optimiser soi-même pour être authentiquement queer ; les paradoxales affinités d'un discours critique avec le développement personnel »

Pause

**15h30 : Patrick Bray** (University College London), « Self-Help Stendhal - Le Beylisme comme système de vie »

**16h : Adrien Bouhours** (Université de Bordeaux), « L'articulation entre avènement du "Nouvel Âge" et transformation de soi dans les œuvres d'imagination de Frédéric Lenoir »

**16h45 : Gabrielle Stemmer** (artiste, cinéaste), entretien avec les organisateurs et projection de *Clean With Me (After Dark)* (2019).

---

## Samedi 13 décembre 2025

### « POÉTIQUE DU DÉVELOPPEMENT PERSONNEL »

Faculté des Lettres de Sorbonne Université

**10h : Anne Reverseau** (FNRS/UCLouvain), « La routine de TolstoïTM et les autres. Pourquoi une telle fascination pour les emplois du temps d'écrivains ? »

**10h30 : Alexandre Gefen** (CNRS), « Le premier récit ou comment nous apprenons très jeunes à mettre en scène notre vie »

Pause

**11h30 : Simon Bréan** (Paris 3-Sorbonne nouvelle), « Penser avec la science-fiction, un contre-discours du développement personnel ? »

**12h : Christophe Hanna** (écrivain), « La commission » (performance)

Clôture

**Pour assister aux journées à la Sorbonne, inscription  
obligatoire (avant le 1<sup>er</sup> décembre) à l'adresse suivante :  
[adevitry@gmail.com](mailto:adevitry@gmail.com)**

## **Jeudi 11 décembre**

Université Gustave-Eiffel (Marne-la-Vallée)  
Salle de Coworking 05,  
Bâtiment Ada Lovelace  
2 Rue Alfred Nobel, 77420  
Champs-sur-Marne

## **Vendredi 12 et samedi 13 décembre 2025**

Faculté des Lettres de Sorbonne Université  
Maison de la Recherche :  
28, rue Serpente, Paris 6<sup>e</sup>  
Amphi Molinié

